

大圆满心性休息大车疏 广释 1-8 品 偈颂 科判

全知无垢光尊者 著 索达吉堪布 译讲 禁止商用篡改 法律责任必究

释道净 整理 20240710 10 稿 微信 qq 973451196 校对 慧清 圆安 狄明利

表 0-1：总表（总 2 表）

科判			颂词
梵语：玛哈善德紫大布占达哲德玛哈噶塔那玛 藏语：竹巴钦波思涅昂素追瓦向达钦波 汉意：大圆满心性休息大车疏			
顶礼普贤如来！	具德二资海云中具寂乐雨，百种功德饰三身具事业舞， 智悲苍鸣梵天大鼓声阵阵，众生至尊佛法僧众前敬礼。		
	邬金海岛莲花茎之上，如来幻化自性任运成，灿然妙相随好圆满者，莲师迎入护我意莲海。		
	本来光明无垢中现诸轮涅，无生自性无二本体圆正觉，有无常断来去皆无非戏境， 不缘贤劣取舍无为心性礼。为引无余众生趋入三世佛，最寂悦意宝洲汇集经续义， 明示令众昼夜精勤心向寂，解脱三有甚深圣道大车疏。		
能宣说诸法之一论——大圆满心性休息分三	一（入造论之初义）分二		一者顶礼
			二者立宗
	第一品 暇满难得分四（表 1）		本来怙主功德海，智悲自性不可测， 诸佛佛子如意源，散利乐云尊前礼。
			光明法身净佛性，无明执故漂此有， 业及烦恼旷野中，疲劳心性今休息。
			甲一（总说暇满难得）分二
			甲二（认识暇满之自性）分二
			甲三（明确观察能依所依之自性）分六
			甲四、回向本品善根
	第二品 寿命无常分五（表 2）		甲一、略说
			甲二（广说）分十三
			甲三（劝勉精进）分三
			甲四（结行）分二
			甲五、回向本品善根
	第三品 轮回痛苦分四（表 3）（4 表）	甲一（总说痛苦自性）分八（表 3-1）	
		乙一（迷基）分二（表 3-1）	乙二（迷理）分二（表 3-1）
			丙一（地狱之苦）分三
		乙三（分类）分六	丁一（热地狱之苦）分十二（表 3-1~2）
			丁二（寒地狱之苦）分二（表 3-2）
			丁三、摆脱地狱痛苦之教言（表 3-2）
			丙二（饿鬼之苦）分三（表 3-2）
			丙三（旁生之苦）分二（表 3-3）
			丙四（人类之苦）分三（表 3-3）
			丙五（非天之苦）分二（表 3-3）
			丙六（天人之苦）分四（表 3-3）
		甲三、思维轮回痛苦之理（表 3-4）	
		甲四、回向本品善根（表 3-4）	
	第四品 业因果分四（表 4）（3 表）	甲一、略说本体（表 4-1）	
		乙一（修世间之法）分三	丙一、略说（表 4-1）
			丙二（广说）分三
			丁一（所依）分十（表 4-1）
		乙二（修寂灭之法）分六	丁二（能依）分二（表 4-1）
			丁三（果报）分三（表 4-2）
			丙三（断除之理）分三（表 4-2）
			丙一、总说随解脱分善业（表 4-2）
			丙二、认识随解脱分善业之自性（表 4-2）
			丙三、作解脱因之理（表 4-2）
			丙四、觉醒佛性得解脱之理（表 4-2）
			丙五（别说同分善业）分三（表 4-3）
			丙六（破他宗之邪分别）分四（表 4-3）
		甲三、结尾（表 4-3）	
		甲四、回向本品善根（表 4-3）	

表 0-2：总表（总 2 表）

能宣说诸法之一论——大圆满心性休息分三	二（广说真实论义）分十三	第五品 依止善知识 分六 (表 5) (3 表)	甲一、善知识为无误引导者 (表 5-1)			
			甲二、善知识为一切决定胜之源泉 (表 5-1)			
			甲三（依止善知识弃离恶知识之教言）分二	乙一、略说 (表 5-1)		
				乙二（广说）分三	丙一（上师之法相）分八 (表 5-1)	
					丙二（依师之方式）分二 (表 5-1)	
				丙三（弟子之法相）分二	丁一（应舍弟子之法相）分二 (表 5-1)	
					丁二（应摄弟子之法相）分十二 (表 5-1~2)	
			甲四（远离恶友等）分六 (表 5-2)			
			甲五（了知取舍后求悉地之理）分五		乙一、修法 (表 5-2)	
					乙二、念诵法 (表 5-2)	
					乙三（修事业）分三 (表 5-2)	
					乙四（分别之次第）分六 (表 5-2~3)	
					乙五（功德）分二 (表 5-3)	
	甲六、回向本品善根 (表 5-3)					
	第六品 皈依分三 (表 6) (2 表)	甲一、宣说入大乘道之方法 (表 6-1)		乙一（因皈依）分四 (表 6-1)		
				乙二（果皈依）分四 (表 6-1)		
				乙三（皈依之利益）分七 (表 6-1~2)		
				甲三、回向本品善根 (表 6-2)		
	第七品 四无量心 分十 (表 7) (2 表)	甲一、宣说承接文与修四梵住 (表 7-1)				
		甲二、宣说差别 (表 7-1)				
		甲三、宣说所缘境之差别 (表 7-1)				
		甲四（不清净所缘境之过患）分二 (表 7-1)				
		甲五、宣说真实所缘境 (表 7-1)				
		甲六、宣说意相 (表 7-1)				
		甲七（宣说修持方法）分四		乙一（修舍无量心）分十三 (表 7-1)		
				乙二（修慈无量心）分五 (表 7-1)		
				乙三（修悲无量心）分七 (表 7-1)		
				乙四（修喜无量心）分六 (表 7-2)		
		甲八（宣说其他修法）分七 (表 7-2)				
		甲九（宣说修行之果）分十二 (表 7-2)				
		甲十、回向本品善根 (表 7-2)				
	第八品 发菩提心 分三 (表 8) (4 表)	甲一、修持诸法根本之二菩提心 (表 8-1)				
		甲二（广说真实发心之理）分十	乙一（宣说菩提心利益）分六 (表 8-1)			
			乙二（宣说菩提心之本体）分七 (表 8-1)			
			乙三（发心仪轨）分三	丙一（前行）分二	丁一（积顺缘）分六 (表 8-1)	
					丁二（七支供）分三	戊一（真实七支供）分七 (表 8-1~2)
				戊二、净化自相续之理 (表 8-2)		
				戊三、以此可积无量福德之理 (表 8-2)		
				丙二、正行 (表 8-2)		
			丙三、后行（略说精进修二菩提心） (表 8-2)			
			乙四、三诵之必要 (表 8-2)			
			乙五、当生欢喜心 (表 8-2)			
			乙六（学处次第）分三 (表 8-2)			
			乙七、明示二十堕罪及同分 (表 8-2)			
			乙八（分说护持二菩提心）分二 (表 8-2)			
			乙九、修者补特伽罗之次第 (表 8-3)			
			乙十（修学如来行之方式）分二 (表 8-3~4)			
			甲三、回向本品善根 (表 8-4)			
		第九品 生圆双运	第十品 证其不住二边之智	第十一品 道禅定无垢止观双运	第十二品 修等持方便	第十三品 任运自成之果
	三、宣说究竟末义					

表 1：第一品 暇满难得 分四

科判				颂词		
第一品 暇满难得 暇满难得品分四	甲一（总说暇满难得）分二	乙一、略说暇满难得		友等暇满宝藏身，六趣之中极难得，犹如盲人获宝藏，当以极喜修利乐。		
		丙一、宣说十八暇满	何为闲暇与圆满？吾者未生三恶趣，远离一切八无暇。为人根足生中土，值佛出世与说法，正法住世入佛门，自己具全之此时，当诚精勤修解脱。	边鄙邪见长寿天，佛不出世及喑哑，业际无倒信佛法，具足殊胜五自圆。善师慈摄五他圆，即是十八种暇满。		
		丙二、虽得暇满然无可信之理		倘若此生未修利，后世不闻善趣声，业力所牵堕恶趣，长久流转于其中，不知取舍入邪道，漂于无边轮回中。		
		丙三、劝勉勤于正法		故今具有自在时，以随善道之缘起，当依无尽善二资，超越三有之城邑。		
		丙四、今当精进之理		获宝舟时若未渡，无边轮回此大海，永久于惑苦涛中，受逼迫时我何行？		
		丙五、暇满难得之理		故速披上精进甲，为除心与心所染，踏上净智光明道，菩提道中不间断。		
		丙六、今若不勤则受轮回之苦		今得圆满法根本，无垢珍宝之法器，不容清凉法甘霖，受轮回苦毁自己。		
		丙七、暇满为诸法之依处		大乐利乐云聚中，所降妙智甘露雨，流入人身净心田，故当喜悦诚行法。		
		丙八、以比喻说明暇满难得		人天导师佛陀说，犹如盲龟颈恰入，人身较此更难得，暇满宝身何堪言？是故今起当精进。		
	甲二（认识暇满之自性）分二	乙一、总说		如是人分相似身，中等身及珍宝身。		
		丙一、宣说相似人身	不知善恶行非法，根虽具足相似身，纵然转生于中土，亦为边鄙野蛮性。			
		丙二、宣说中等人身	佛说未入正法道，颠倒善恶贪今生，散于愤闹外境中，蛮横放荡弃后世，不求解脱虽闻法，非殊胜身中等性，偶尔心向微善法，多时罪蒙慧眼故，持相自他有何利？彼等在家或出家，稍许胜过恶趣众，是故称为中等身。			
		丙三、宣说珍宝人身	佛说无垢之法器，最为殊胜之正士，自在闻思精华义，调己劝他行善法，修行山王极稳固，彼等仙人胜幢相，无论在家或出家，即是珍宝之人身。			
		丙四、当思正法之理由		故于大德前闻法，如法修持住正法，恒常行法止非法，以修法义而住法。		
		丙五、如是思维之功德		不久越过三有海，速至寂洲得涅槃。		
		丙六、于业地修法具大义		何者转生为人时，倘若不勤修善法，则无比其智劣者，如自宝洲空手返，无义虚度暇满身，故当恒修寂灭法。		
	甲三（明确观察能依所依之自性）分六	乙一、法之根本为心		诸法依赖于自心，心依暇满即缘起，种种因缘聚合时，当调自心诸法根。		
		乙二、应当日夜精勤修法		死亡恐怖生无边，贫穷痛苦如雨下，皆从虚度暇满生，故增上生定胜法，由思暇满难得生，昼夜喜悦速勤修。		
		乙三、宣说功德令生欢喜（此说暇满之功德）		面见导师具实义，闻修正法亦具义，今生具义来世果，皆自暇满人身生，故当数数生欢喜。		
		乙四、成办超人善妙之理		天等世间众生主，声缘佛子中怙主，获得无死甘露位，亦从胜宝人身生，故赞暇满胜天身，已获人身当生喜。		
		乙五、暇满为诸乘之所依		人天之中人易得，无念见谛智慧地，获得人身易成就，深藏金刚乘道果，故说殊胜暇满身，乃为诸乘法所依。		
		乙六、观修难得之方法		犹如穷人获胜宝，怀疑畏恐是梦境，应当欣喜思暇满，成就现后利乐法。		
	甲四、回向本品善根		以此妙音甘露语，愿息众生之散乱，赴往林中断烦恼，疲劳心性今休息。			
	于静林间岩窟美药树，瀑布泻声鲜花舞饰处，久劳此心不动而入定，愿令暇满人身具义住。于此处亦不见野蛮众，息灭烦恼具足七圣财，祈愿舍离今生此身后，趋至心之国王本来地。					

表 2：第二品 寿命无常 分五

科判		颂词
第二品 寿命无常 寿命无常品分五	甲一、略说	如是虽获难得身，然为刹那无常性，若详观察无实质，犹如水泡不可靠，是故日日夜夜中，恒常思维定死亡。
	乙一、所爱之身亦是无常	此身一切痛苦根，深重烦恼之来源，虽着衣饰花鬘等，美味佳肴供奉之，然终无常毁坏离，为鹰狐狸豺狼食，舍此爱净常执心，当自今起修妙法。
	乙二、得梵天果亦是无常	三界圆满善妙主，梵天乐生千眼等，声誉福德威光灿，亦无胜过死主时。纵成禅定住数劫，业尽之际必死亡，一切天人阿修罗，成就之士持明者，人间君主平凡众，皆畏死亡生无边（无边众生皆畏死）。
	乙三、乃变化性故为无常	今生无常乌云中，死主跳动闪电舞，昼夜诸时降变雨，淋湿三地诸苗芽。
	乙四、器情世界皆为无常	器情无常世成坏，七火一水风毁时，大海洲山所围绕，四宝山王亦无常，当思一切定有成，一虚空时诚修法。
	乙五、以诸佛佛子示现涅槃而说无常	缘觉弟众佛子中，引导世间诸怙主，宛如晴空中皓月，为诸星鬘所环绕，巍然朗然坦然现，亦示无常涅槃相，无量教法珍宝日，亦渐隐没当观此。犹如无实芭蕉树，幻室自身何不灭？
	乙六、以无增唯减而说无常	故定死亡然死期，死处死缘皆不定，此寿无增恒衰减，死缘众多生缘微，时不待我当紧迫，自即日起勤修法。
	乙七、外内皆为无常	四大聚合之心室，虽为动念士所饰，亦由因缘所产生，乃坏灭性有为法，犹如旧城无常有，故当迅速修正法。
	乙八、以比喻说明无常	犹如赤风中油灯，刹那无常动摇性，骤然猛烈之死缘，降临自己头上时，不能久住定死亡，故应当下修正法。
	乙九、终舍一切故为无常	眷属受用与亲友，美貌韶华财种姓，皆需弃舍独自亡，无助益者随善恶，尔时依处唯正法，为何今不勤修持？
	乙十、三世均为无常	思维世间前后代，先前无量人已逝，如今人间多数众，百年之内定死亡。未来一切亦复然，且观老幼同辈去，吾亦不离此性故，当思定死而修法。
	乙十一、三有皆是无常	三界地狱至有顶，无一胜过死主者，悉皆无常无实质，不可依靠如车轮。尤其人世多损害，成多病魔之祸源，兵刃火灾险地毒，猛兽国王与怨敌，以及盗贼土匪等，摧毁生命坏圆满。
	乙十二、刹那亦无常	纵然无有诸损害，士夫寿命亦流逝，昼夜刹那皆变化，逐渐靠近死主域，犹如江河汇于海，或似日落于西山。
	乙十三、诸缘时境皆无常	食等生缘虽圆满，尚有如毒生苦时，数多逆缘之危害，岂能不灭诸圆满？是故无不成死缘，死亡处缘期不定，当弃无义欺世法，诚修死亡无常法。
	甲三（劝勉精进）分三	乙一、具足上师窍诀时当修法
		乙二、若不精勤则不得解脱
		乙三、于不听善妙教诲者生悲心
	甲四（结行）分二	乙一、欲越轮回者当观无常之理
		乙二、宣说功德
	甲五、回向本品善根	如是法理苍鸣声，发出深益教妙音，愿众散乱执常惑，疲劳心性今休息。
	犹如梦境漂动诸众生，聚际必散之性无实质，好似过客同路之友伴，愿证无常变化之本性。士夫寿命消逝如秋云，如电如幻亦如陡坡水，无常不稳变化之本性，愿即日起真实得证悟。任何具有众多境域财，名声远扬广大功德者，亦是动摇之法无可信，愿众证悟四边之自性。	

表 3-1：第三品 轮回痛苦 分四（总 4 表）

科判				颂词
第三品 轮回痛苦 轮回痛苦品分四	甲一（总说痛苦自性）分八	乙一、略说痛苦		如是三界轮回法，无常变故极痛苦，苦苦变苦及行苦，六趣众生真悲惨！
		乙二、宣说痛苦之比喻		如火猛兽野人中，陷入国王囹圄众，连续不断受痛苦，仍无解脱时增忧。
		乙三、宣说为欲所诱之比喻		虽有离苦得乐心，现行苦因受苦果，犹如飞蛾扑灯火，贪恋欲境受诱惑。犹如野兽蜂鱼象，为声香味触引诱，当观五欲惑有情，唯受痛苦永无乐。
		乙四、不断受六道痛苦逼迫		天界人趣阿修罗，旁生饿鬼及地狱，轮回六道如水轮，周而复始苦无边。
		乙五、怨亲不定之理		多生累世每有情，皆成亲怨与中等，苦乐利害不可数，父转成母母成妹，妹成自子皆不定，亲友成怨亦无穷。
		乙六、投生无数痛苦之理	若思前生后世业，厌离更为增厌离，则比四宝山王高，哭泣泪水超四洋。遍布江河不可比，其余无量如虚空，	自成蝼蚁诸身体，倘若堆集于一处，堕狱饿鬼时所饮，铜汁脓血不净液，为欲所断头肢数，世间微尘数不及。
		乙七、纵得梵天乐之果亦终将受苦之理	转畜夜叉鸠盘（槃）荼，腹行等受多苦乐，纵得梵天帝释果，四禅无色七宝地，功德圆满君主位，亦堕恶趣受剧苦。	
		乙八、变化之性故痛苦	即生享受无边福，一切高者死亡后，亦成贫苦可怜仆，如梦富足醒时无，苦乐无常变苦性，若深思维更增厌，是故三界诸有情，莫贪有乐修菩提。	
	甲二（分别广说）分三	乙一（迷基）分二	丙一、宣说三界迷乱之所依	众生身语意三门，欲界色界无色界，现与半现不现城，苦苦变苦行苦逼，由心意识增长故，不断迷现境苦乐。
			丙二、宣说八识聚迷乱之基	普基识意五根识，依次乃为处次第，彼生因果三有苦，根本无明能所取，形成境身心习气，执我我所成轮回。
		乙二（迷理）分二	丙一、了知本面而解脱与未知本面而迷乱之理	心性无变圆成实，法身然以无明执，所生遍计之串习，迷现不净依他起，执著心境自他法，由此自生无量苦。将证不变心性义，修道无倒圆成实，诣净依他起刹土，弃离有城得休息。
			丙二、以我所执漂泊轮回受苦之理	呜呼难察轮回边，疲惫痛苦三有道，转生何处无微乐，不善业生难忍果，颠倒自现如梦境，各于六趣感受性，无而迷现苦无量，依教略说请谛听！
		乙三（分类）分六	戊一、复活地狱之苦	复活炽铁余烬上，众聚互以兵器杀，复活声起苦如前，如是受苦至业尽。寿量人间五十年，四大天王天一日，彼三十日为一月，十二月则为一年，复活一日五百年，自寿五百年受苦。详说彼之细分类，经说此地狱寿量，相当人间之年数，十六万二千俱胝。
			戊二、黑绳地狱之苦	黑绳燃锯剖粘合，粘合复剖极痛苦，寿量人间一百年，三十三天之一日，彼天千年狱一日，佛说彼自寿千年，人间一百廿九万，六千十二俱胝年。
			戊三、众合地狱之苦	众合地狱形如马，驼虎狮等山岩间，毁如微尘重复活，铁域中为锤粉碎，极度压榨血不止。寿量人间二百年，即为离诤天一日，双胞欲天二千年，众合地狱之一日，经说自寿二千年，人间俱胝之年数，一零卅六万八千。
			戊四、号叫地狱之苦	号叫地狱火焚叫，沸铁液中受熬苦，寿量人间四百年，乃为兜率天一日，兜率天之四千年，号叫地狱之一日，自寿四千年受苦，等同人间之年数，八千二百九十四，万数四千俱胝年。
			戊五、大号叫地狱之苦	燃铁室中大哀嚎，为火焚烧阎罗打，寿量人间八百年，即是化乐天一日，化乐天之八千年，同此地狱之一日，自寿八千年受苦，即是人间俱胝数，六亿六千与三百，五十五万二千年。
			丁一（热地狱之苦）分十二	

表 3-2：第三品 轮回痛苦 分四（总 4 表）

第三品 轮回痛苦 轮回痛苦品分四 甲二（分别广说）分三 乙三（分类）分六	丙一（地狱之苦）分三	丁一（热地狱之苦）分十二	戊六、烧热地狱之苦		烧热铁室诸众生，短矛刺头锤击打，炽热火舌焚全身。人间一千六百年，他化自在天一日，此天一万六千年，烧热地狱之一日，烧热地狱之众生，自寿一万六千年，即是人间俱胝数，五十三亿零八百，四十一万六千年。	
			戊七、极热地狱之苦		极热地狱之众生，炽热双层铁室内，燃火三尖矛刺入，双肩顶出铁片缠，沸液锅中受煮苦。寿量已达半中劫，人间年数不可量，成住坏空一小劫，四小劫为一中劫，八十中劫一大劫。	
			戊八、无间地狱之苦		无间炽燃铁室内，唯闻狱众哀嚎声，火与众生辨不清，如燃油灯烧灯芯，火中剩存微生命，需一中劫久受苦，无余较此更剧苦，故称无间无息狱。	
			戊九、彼等之摄义		以上所述诸地狱，火焰渐增七倍热，下者痛苦较前胜，业未尽前受痛苦。	
			戊十（孤独地狱）分二	己一、真实宣说孤独地狱之苦	孤独地狱摄彼中，住于山树与虚空，岩石水火不定处，少数多聚或独居，彼为不同痛苦逼，是故称为孤独狱。	
				己二、破斥其他谬论	有谓因此地狱众，寿命短暂少数聚，故称孤独实谬论，岩间恶蝎寿亦长，经说孤独狱五百，比丘午斋集互争。	
			戊十一（近边地狱）分二	己一、略说		无间地狱之四周，塘煨坑与尸粪泥，利刃原及无滩河，四四十六近边狱。
				己二（广说）分六	庚一、塘煨坑	无间地狱之众生，感觉门开行至外，见妙壕影立即往，坠入没膝塘煨坑，肉皆焚焦骨成白，恢复如初极痛苦。
					庚二、尸粪泥	脱离塘煨坑众生，复见爽泥即踏入，沉于恶臭尸粪泥，为虫金铜铁喙刺。
					庚三、利刃原	复见悦原而前往，炽利刃剃身成段。
					庚四、剑叶林	抵至悦意森林处，为剑叶林狂风毁。
					庚五、铁柱山	此等众生向前行，耳闻悦意山顶上，昔友呼唤循声去，利铁刀锥刺血肉，至顶鹫吸其脑髓。复闻山下呼唤声，下山刀锥向上刺，且为原间具燎牙，炽男女抱极痛苦，并为多犬狼所食。
			庚六、无滩河		复见清凉之河流，欣然前往涉入时，热灰没腰焚骨肉，见其两岸狱卒护，此等众生于彼处，数千年中受痛苦。	
			戊十二、摆脱此等痛苦之教言		灼热剧苦所折磨，如是地狱谁不畏，三界之苦无有量，知此理者当修法。	
		丁二（寒地狱之苦）分二	戊一、宣说八寒地狱		八寒地狱之众生，寒冷所逼有八种，雪等严寒之诸处，暗中暴风雪冻身，疱起疱裂颏嘶吒，曜曜婆与虎虎婆，裂如青莲如红莲，裂如大红莲伤中，炽燃利喙含生食，乃至业尽方离苦。	
			戊二、宣说彼等寿量		革萨拉斗二百倍，装满芝麻容器中，百年取一粒至尽，起疱狱寿余廿倍。	
		丁三、摆脱地狱痛苦之教言		为离一切地狱界，诸具心者当精进。		
	丙二（饿鬼之苦）分三	丁一、住界饿鬼	饿鬼住界与空游，身大腹宽手足微，口如针眼喉腔细，不得饮食饥渴逼。见花药树等即枯，境不悦意食呕物，虽见饮食亦被护；内障腹部燃烧火，口中喷火冒浓烟；共障饿鬼极贫穷，恐怖受害无依怙，痛苦逼迫处惨境。			
		丁二、空游饿鬼	空游饿鬼诸鬼魔，罗刹药叉鬼王等，业力神变无碍行，常造种种损害事，散播疾病夺色泽，断除他人之寿命。人间一月彼一日，饿鬼自寿五百年，人间年数一万五，阎罗世界受痛苦。			
		丁三、劝勉不贪三有勤修正法			知此生厌苦性理，具智慧者为解脱，弃离喜爱三有心，必定修持寂灭法。	

表 3-3：第三品 轮回痛苦 分四（总 4 表）

第三品 轮回痛苦 轮回痛苦品分四 甲二（分别广说） 分三 乙三（分类） 分六	丙三 （旁生之苦） 分二	丁一、痛苦之理		海居旁生四洋中，互相啖食苦无量，住于黑暗洲海处，畏食寒热饥渴恼。散居人间鸟兽等，猎人侵害各自损，牛马骆驼山羊等，役使殴打苦无边，因肉皮骨而遭杀，感受痛苦无边际。诸龙苦乐日夜半，午前午后乐变苦，有处降下热沙雨，有者无友孤贫逼，共愚畏惧大鹏等，具有多种多样苦。寿亦不定有一日，经说龙王等住劫。
		丁二、劝勤修法		思维此理欲解脱，旁生界者为利乐，昼夜精进而修持，增上决定胜妙道。
	丙四（人类之苦） 分三	丁一、总说受八苦之理		人类亦无安乐时，悲伤苦恼烦乱等，一苦未消一苦至，食用杂毒食变苦，衣食行过患病等，生后痛苦为行苦，即是三大根本苦，生老病死怨憎会，爱别离与求不得，近取八分苦无量。
		丁二（别说八支分苦） 分八	戊一、生苦	痴识风心明点聚，凝酪膜疱及血肉，坚肉支节鱼龟形，经七七日渐成身。母稍受累饥渴寒，热等亦觉苦无量，需受黑暗狭畏臭，蜷曲难忍之痛苦。七至廿六七日，形成根肢汗毛等，乃至三十六七日，体力增大且能动，后束缚于骨穴中，业风所感倒头生，险死苦如众合狱，生后接触如剥皮，倘若为之作沐浴，则如宝剑刺肉瘤。
			戊二、老苦	老苦极其难忍受，韶华逝去皆不悦，不堪赞毁依手杖，食难消化体温失，体力失故行动难，不至欲处关节变。根失蔽眼不见色，声香味触皆不觉，忆念不清痴沉眠，享用外境力微弱。食等美味亦反感，寿逝畏死识紊乱，如童脆弱无耐力，如油已尽灯速熄。
			戊三、病苦	病苦极为难堪忍，患者身体已改变，内心悲伤意不悦，外境受用不称心，疑虑丧命生忧愁，无法忍苦出呻吟。
			戊四、死苦	死亡痛苦极剧烈，衣食语榻皆最终，舍身命眷仆亲财，独自漂泊而生畏。
			戊五、怨憎会苦	如是怨憎会痛苦，遭受不悦害恐怖。
			戊六、爱别离苦	慈爱对境相别离，内心忧伤悲哀泣，意不欢喜之根源，追忆优点贪所恼。
			戊七、求不得苦	所欲不遂之痛苦，事不成故心刺痛，感受贫穷可怜苦，饥渴逼迫如饿鬼。
			戊八、近取蕴苦	经说色受想行识，近取五蕴有漏性，是故乃是诸苦处，苦依苦器与苦源。
		丁三、劝诫为摆脱人间痛苦勤修正法		如是一切人世间，苦因果故无安乐，为脱此苦思善道，当求解脱轮回法。
	丙五（非天之苦）分二		丁一、无乐之理	诸非天亦无乐时，无义战争起嗔恨，嫉妒天福不堪忍，沙场百般受痛苦。
			丁二、劝勉精进修法	故求善妙寂灭众，当速修持解脱法。
	丙六（天人之苦） 分四	丁一、死堕之苦		欲天处苦亦无量，放逸欲醉与死堕，花鬘枯萎不喜垫，为诸亲友所舍弃，见后生处生畏惧，天界七日难忍受。
		丁二、投生之苦	梵天等处之色界，四禅诸天之众生，往昔业尽堕下有，感受变苦而苦恼，无色寂止业已尽，见后投生具行苦，虽得善趣不可靠，善缘者当修解脱。	
		丁三、有漏乐苦		贪轮回乐诸众生，如爱火坑受苦已。
		丁四（当修解脱法之摄义） 分四	戊一、若不修法不得解脱之理	如是解脱依自己，释尊已示解脱法，他众骤时不能度，如眠醉梦无他遣。若能佛菩萨悲光，早令轮回成空无，是故今披精进铠，时至踏上解脱道。
			戊二、从前未被调化故若不精勤不得解脱之理	昔日无数佛陀尊，如我未能被化众，漂于苦性有旷野，若如既往不勤修，反复感受六趣苦，诸位于此当深思。
			戊三、大悲不度无缘恶业者之教言	轮回苦如空无边，如难忍火种种境，忍受非处呵责处，放逸无愧不知惭，如此无缘恶劣众，岂有大悲度化时？经说佛方便事业，所化清净因缘生。是故当知己罪过，诚心忆念轮回苦，我与诸众为解脱，踏入寂灭正道中。
	戊四、虽说痛苦亦不生厌之理		微苦尚且不堪忍，难忍有苦何堪言？虽已如是作开示，然却毫不生厌离，我心真如巨铁球，或如石头无有心。	

表 3-4：第三品 轮回痛苦 分四（总 4 表）

第三品 轮回痛苦 品分四	甲三、思维轮回痛苦之理		轮回难忍具苦蕴，根本随眠诸烦恼，多种痛苦之来源，若是有心知理者，谁人于此增贪欲？故当迅速超三有。
	甲四、回向本品善根		以此乐源法喜宴，愿三有城诸众生，享受喜乐除众苦，疲劳心性今休息。
	愿为地狱等世火逼者，前往缓流清凉之天湖，珠宝珍珠钏镯之光芒，饰面天界之中获菩提。如是愿诸饿鬼与旁生，非天人天同缘之有情，已得善趣一切喜乐后，获得离尘寂灭菩提果。愿诸禅天众生行善法，四无色界众亦醒寂止，圆满究竟福慧二资粮，获如怙主无量光佛果。我愿以此殊胜善良心，引导三有众至最寂位，日夜精勤究竟自他利，获得相好无边怙主果。		

（上接第 13 页）表 5-3：第五品 依止善知识 分六（总 3 表）

第五品 依止善知识 依止善知识品分六	甲五 （了知取舍后求悉地之理） 分五	乙四（分别之次第） 分六	丙四、作回向	不缘诸法自心性，不缘心性法界性，如是境界中安住，如幻性中作回向。
			丙五、宣说功德	以此可除诸违缘，圆二资粮离二障，心生无量加持悟，急生出离无我执，现有现师成所愿，安乐临终现光明，中阴解脱圆二利，故当勤修上师法。
			丙六、修持之理	佛说刹那念上师，胜过劫修生次第。
	乙五(功德) 分二	丙一、上师为一切功德之本故当依师	欲求遍德云聚中，所降三地甘露者，当依胜德财根本，具足大悲上师尊。	
		丙二、追循前辈依师之教言	为息无始时串习，以及意惑而求法，如同善财与常啼，无有厌倦依上师。	
	甲六、回向本品善根			利行帝释琵琶声，善缘者闻成甘露，令依恶师邪道者，疲劳心性今休息。
	祈愿因依颠倒恶知识，长久沉于三有众多罪，自心疲惫不堪诸有情，诣至大乐佛陀之尽地。愿诸小乘根基心低劣，唯一自寻寂乐之道者，悉皆追随佛子之足迹，趋入大乘圣道成佛果。诸佛金身如同满月轮，人天群星之中极庄严，利乐白光遣除惑恼热，愿诸众生获得彼功德。			

（上接第 14 页）表 6-2：第六品 皈依 分三（总 2 表）

第六品 皈依 一切大乘道之前行或基础皈依品分三	甲二 （别说真实皈依）分三	乙三（皈依之利益）分七	丙四、蒙受善法天尊护佑之利益	自成二利众皆喜，终成众生之依处，作为有情之至亲，故得三身之财富。
			丙五、具有无量之利益	皈依功德若有形，超胜虚空无量倍。
			丙六、诸德所依之利益	诸妙功德之根本，智者谁人不依之？
			丙七、遣除有寂衰败之利益	百倍诚信而顶礼，弃罪趋寂众至亲，皈依恩赐三界福，利乐源泉如意树。
	甲三、回向本品善根			赞扬大乐胜德故，诸众谨持正士行，愿依罪业劣境者，疲劳心性今休息。
	以此寂灭正法甘露雨，愿众心之善妙皆增上，恒时享受佛果如意云，具有殊胜解脱之智慧。祈愿十方所有世界中，一切善逝普降法甘霖，佛子以利乐光照有情，三恶趣处皆空成正觉。愿于无有导师世盲众，普传三宝一切诸功德，令彼皆入解脱之正道，无余成就佛陀之果位。			

表 4-1：第四品 业因果 分四（总 3 表）

科判					颂词
第四品 业因果 业因果品分四	甲一、略说本体				佛说三有诸苦乐，由昔所积业产生。
	乙一（修世间之法）分三	丙一、略说			黑白二业行轮回，即是十善十不善。
		丁一（所依）分十	戊一、宣说阿赖耶与阿赖耶识		所依无记阿赖耶，如镜无念本体上，不分别境明清识，作现基故如明镜，彼中取境五根识，自体无念如镜像。其后二取辨境识，刹那于彼执不执，辨别彼即染污意，不辨别彼为意识。
			戊二、识积业之方式	粗念善恶欲界因，习气依于阿赖耶，无念明现色界因，无念一缘无色因，轮回自性二客尘，一切时分依此障。	
			戊三、宣说识位	心识无念悠然时，不执显现之外境，一缘阿赖耶分位，明现然不执著彼，阿赖耶识明清稳，破立二取五根境，七聚笼统分别境，此等称为七识聚。	
			戊四、各位之识	串习此等转三界，三门迷乱痛苦因。	
			戊五、宣说三界以何者为主	欲界七识聚为主，色界阿赖耶识主，无色界中则唯以，无念阿赖耶为主，其余二者随眠附，当知各地所具之。	
			戊六、融入方式		如是欲界夜眠时，五境根识渐入意，意识融入阿赖耶，一缘无念无现境，彼者融入法界故，自性远离诸戏论，复现阿赖耶识中，意识单起而做梦，种种破立无而现，从中觉醒六识聚，趋入外境而造业，夜以继日如是现。
			戊七、各自分类		色界自识四禅定，住于阿赖耶识中，偶生取境细微识，多时等持中安住。
			戊八、无色界心依四名蕴之理		无色界之自地识，即是阿赖耶自性，空无边等之四处，住于一缘寂止中。心相续依极细微，受想行识四名蕴，一缘寂止劫不醒，亦未播下善种子。
			戊九、认识四禅无色界之心		如是四禅无色心，前果灭尽亦死亡，本体无记愚痴故，颠倒因果而反复，投生漂泊轮回处，故当从中得解脱。
			戊十（欲界识一异之理）分三	己一、修习欲心而成解脱因之理	如理修行欲心故，亦成上下解脱因。
				己二、宣说白日以何识为主	白日七识多为主，余二一体为附属，当知取色之眼识，无念明分普基识，无分别分阿赖耶，其余六识亦复然。
				己三、彼等一异之理	一缘眠时阿赖耶，梦中阿赖耶之识，意识二者为一体，醒时一切一本体。
		丁二（能依）分二	戊一、宣说根本无明		一切诸法之所依，业之根本即无明，本体三毒贪嗔痴，所生三有黑白业。
			戊二（宣说不善业）分二	己一、宣说分基	令堕轮回上下趣，十不善业各自现，十不善中次第分，身三语四意三业。
				庚一、身业	故意无误杀他众，同分殴打等害命，不与取即盗他财，同分狡诈受他财，与他所属行邪淫，同分非处不净行。
				庚二、语业	妄语骗他知词义，同分直言欺他心，离间言说挑拨语，同分他言复传离，绮语恶论无稽谈，同分无关非法语，粗语刺伤他心言，同分令他不悦语。
				庚三、意业	贪心图财欲己有，同分贪他闻等福，害心嗔恨损他众，同分不利生嗔心，邪见常断无因果，同分增损等倒见。

表 4-2：第四品 业因果 分四（总 3 表）

第四品 业因果 业因果品分四 甲二（广说自性）分二	乙一（修世间之法）分三	丙二（广说）分三	丁三（果报）分三	戊一、略说自性		境心意乐加行劣，行十不善之果报，异熟果与等流果，增上果及士用果。	
				己一、异熟果		小品不善转旁生，中品不善转饿鬼，大品不善堕地狱，感受异熟之苦果。	
				戊二（各自分类）分四	己二（等流果）分二	庚一、同行等流果	等流分二同行果，经说所行同其果。
						庚二、感受等流果	
					己三、增上果	成熟外境增上果，不净依他起即时，杀生环境极贫瘠，树叶花果饮食等，力微损寿难消化。不与取生畏惧处，庄稼果实不成熟，常遭霜雹饥灾荒。邪淫生于粪淤泥，污秽不堪恶臭境，狭窄悲惨不悦意。妄语生于畏不合，财富不稳受欺境。离间语业所生处，深渊狭谷悬崖等，凹凸难行不悦境。粗语生于盐碱地，瓦砾荆棘枯树干，尘土飞扬劣果蔕，令人不喜粗糙处。绮语生处果不熟，不长稳住季颠倒。贪心生处果等少，糠多见贤时节变。害心生处稼苦辣，王蛇盗匪野人等，自然灾害众多境。邪见生处无宝源，药树花果极鲜少，无有依怙无亲友。	
						己四、士用果	
				戊三、彼等摄义		总之自性十不善，何人行此如服毒，以大小中生剧苦，当勤弃之如怨仇。	
				丙三（断除之理）分三	丁一、善趣之因		善趣之因十善业，即断十恶之善心，戒杀戒盗不邪淫，不说妄语离间语，绮语粗语离贪心，以及害心与邪见。
					丁二、十善之果		小品转生于人间，中品善业生欲天，大品等持禅无色，能得上二界安乐，四果与前皆相反，当知十善果善趣。
					丁三、取舍之教言		佛说以随福德分，十善投生善趣中，十不善业堕恶趣，取舍黑白因果者，世间善道人天乘。以后世转善趣，故立真实解脱因，善缘众生当依止。
				乙二（修寂灭之法）分六	丙一、总说随解脱分善业		解脱之善离轮回，超越三有上下行，黑白二业趋寂灭，随解脱分等善法，乃是无漏智慧因，十善四禅四无色，六度等善五道摄，证悟人法无我后，依智方便双运善，不住有寂利众生，成就佛陀果位故，瑜伽善法超世间。
	丙二、认识随解脱分善业之自性		即以有缘福德资，凡夫有漏圣无漏，		无缘智慧资双运，净除二障现二身，后得入定此二境，次第而行得解脱。		
	丙三、作解脱因之理	佛说心性光明界，无垢自性住佛性，大悲自性本住者，即是实修生佛性，（众生皆具如来藏，客尘所遮之壳中，自即具足任运成。勤修空性大悲藏，虽如空日本自生，然为客惑云障蔽，偶然迷现六趣相，以业习气如梦幻，纵然恒有今未见，如眠不见自住处，自在成办自他利。）					
	丙四、觉醒佛性得解脱之理	觉醒佛性发二心，修悲世俗福德资，句灌圆次大手印，勤修增上二次第，净除佛性之障已，现见无垢法相日。					

表 4-3：第四品 业因果 分四（总 3 表）

第四品 业因果 业因果品分四	甲二（广说自性）分二	乙二（修寂灭之法）分六	丙五（别说同分善业）分三	丁三（宣说果）分二	戊二（广说）分九	丁一、圆满二资双运之理		世间十善禅无色，有现福资后得境，超越世间极无戏，胜义慧资入定境，行持二资双运道，成就一切诸善妙。				
						丁二、不住有寂之理		犹如善业转三有，能得寂灭虽说业，然已超离三有故，业中解脱实非业。				
				戊一、略说	己二、等流果	己一、异熟果	入道十善果异熟，等流增上及士用。以行小中大品善，暂成人天终定胜。					
						同行等流善自增，感受戒杀得长寿，断除偷盗受用丰，断除邪淫夫妻和，无有一切诸怨敌。断除妄语不遭谤，断除离间互为友，断除恶语言适宜，断除绮语众悦耳。断除贪心果知足，断除嗔心具慈心，断除邪见具正见。						
						增上果生圆满境，食易消化药力大，净处药等具美味，他人不欺离畏害，众人合得胜乐，随季成熟丰收果，地平严饰清凉池，鲜花果实皆繁茂，叶果药等具美味，资源富饶具亲友。						
						士用之果善增上，如意成办诸所愿。						
						此外布施具财富，持戒安乐忍相好，精进具德禅心静，智慧获得胜解脱。						
						慈心悦意悲成利，喜心圆满舍无垢，总之福慧资粮果，暂时增上决定胜。此乃妙道大车轨，三世诸佛圆满因，（慈心众人皆悦意，悲心利益无边际，喜心财富皆圆满，舍心自心极堪能。）						
						如有寂诸行业，依心心性即光明，无作离戏如虚空，二谛之义缘起生。						
						本来清净无而现，业作一切如画家，恒时跟随如身影，不迁他处如苦乐，自性难挡如河流，能变高下如君主，极其广大如虚空，黑白不变如莲花。						
				观察诸业无本性，如梦能现异苦乐，心立诸业无实相，因果无欺深缘起。非有非无无二性，行何成熟如是果，此乃如所尽所境，遍知如来所宣说。								
				丙六（破他宗之邪分别）分四	丁一、破谤因果		何人诽谤业因果，则为外道断见徒，谁执空见为究竟，堕于断边愈下堕，此等趣入诸恶道，永不解脱离善趣。					
					丁二、破斥空见		有谓因果悲福资，不了义法不成佛，言诸瑜伽士当修，了义无作如虚空，此等说法真可笑！此乃最重断见者，入于最深劣道中，破因立果诚稀有！					
					丁三、破有顶具识		若是虚空何需修，否则虽修徒无益，修无所有若解脱，虚空识派亦成佛。承许修亦成因果，故当舍弃此恶道。					
					丁四、宣说真实业果		所谓真实之正道，即是因果之缘起，方便智慧任运成，依现无性之业果，修现无性之道故，获得现无自性果，现无自性而饶益，现无自性之有情。即深因果之缘起，故为了义经续义，依二资粮二次第，速成圆满正等觉。					
				甲三、结尾								此乃无余而断除，三有一切因果行，当行解脱之因果，速成增上胜菩提。
				甲四、回向本品善根								如是大乐法甘露，令众心田二资盛，于此业惑三有中，疲劳心性今休息。
				今从导师所开法门中，撷取甚深意义此珍宝，为利他众谨慎而撰著，以此愿众获得胜菩提。意虚空中烦恼之群星，闪烁非理作意之白光，愿以广大福德之阳光，湮没彼光升起智慧日。愿诸众生所愿如意成，越过业与烦恼之大海，愿恒享受圆满之妙法，愿于无勤之中善自增。								

表 5-1：第五品 依止善知识 分六（总 3 表）

科判				颂词		
甲一、善知识为无误引导者				如是无谬因果道，来源依止善知识。		
甲二、善知识为一切决定胜之源泉				三世一切佛菩萨，以及声闻缘觉众，获三菩提由师生，获得世间增上乐，亦源依止诸上师，故当谨依善知识。		
第五品 依止善知识 依止善知识品分六	甲三（依止善知识弃离恶知识之教言）分二	乙一、略说	乙一、略说		犹如藤依旃檀树，依止正士自变善，好似粪染吉祥草，依止恶人自成劣，故当敬依善知识，弃离一切恶知识。	
			丙一（上师之法相）分八	丁一、善知识之总法相		若问上师之法相，为引世间与众同，超世间故与众殊，三门诸行较众胜。
				丁二、善知识之功德		威仪寂静身无过，善巧遣疑语无垢，遍知慧藏意调柔，广闻大悲德无边，大智意行如虚空，事业无量利缘众，仁慈无厌恒精进，众生导师当依止。
				丁三、殊胜法相	尤其密宗上师相，戒誓言净具灌顶，精通如海续窍诀，念修事业皆自如，见修行果获证相，以慈善巧之方便，令所化众成熟解，传承加持云不散，当依如是成就者，具有功德之上师。	
				丁四、以比喻赞颂	具足无边功德者，一切众生之至亲，于此略赞善知识，令渡有海大舵手，令入正道大商主，遣除衰败如意宝，熄业惑火甘露水，清凉法雨妙雨云，令众生喜大天鼓，除三毒疾大药王，一切有情安乐源，犹如茂盛摩尼树，遣愚痴暗大明灯，自成众愿妙宝瓶，大慈日光无有量，除恼利乐皓月光。	
				丁五、相合意义而赞颂		密意广如净虚空，光明等持如星辰，智慧无量如大海，悲心奔腾如瀑布，不外散乱如雪山，毫不动摇如山王，住有不染如莲花，等慈爱众如父母，功德无量如宝藏，引导世间如佛陀。
				丁六、摄义		具德上师即法王，住于何处等诸佛，令凡见闻念触者，悉皆摧毁诸轮回，事业广大任无量，如众所依之大地。
				丁七、视上师胜过佛陀		上师即佛第四宝，坛城主尊黑日嘎，调伏浊世难化众，所化之前胜诸佛，三门无伪敬依止，悉地根本金刚师。
	丁八、依师之功德			上师可阻恶趣道，利乐现后善趣梯，加持相续示真义，令入成熟解脱道，故以稳固不变信，恒时无厌依上师。		
	乙二（广说）分三	丙二（依师之方式）分二	丁一、依师方式之比喻	如同患者依药王，黎民百姓依君主，客人依止护送者，商人依止大商主，舟子依赖于船桨，为灭烦恼离过害，因畏生死成二利，为渡有海当依师。		
			丁二、如同患者依医师	上师明医教言药，自为患者作此想，精进修持如服药，得寂乐果如病愈。其余依法以此推，当以清净四想依。		
		丙三（弟子之法相）分十二	丁一（应舍弟子之法相）分二	戊一、劣法器弟子之法相	劣缘弟子诸过根，无信惭愧悲心微，种姓行为缘皆卑，妄念业惑五毒粗，混淆善恶法非法，违犯学处破戒律，不守誓言无对治，愚痴慧浅难知足，增长嗔心多粗语，师作野兽法麝香，自为猎人修射箭，获得法果售他人，以五倒想依师者，无誓言故今来苦。	
				戊二、未观察之过失	有者最初未观察，鲁莽草率成师徒，喜新赞德后诽谤，有者阳奉阴违，间接污辱师眷属，彼等将堕无间狱。	
			丁二（应摄弟子之法相）分十二	戊一、贤善弟子之法相	善缘弟子信心大，精进修法智慧高，具正知念不放逸，不违教言守戒誓，三门调柔悲心大，胸怀宽广不急躁，慷慨具有清净观，虔诚恭敬恒稳固。	
				戊二、思师功德忤前戒后		恒时忆念上师德，不思过失见思德，定是自现师无过，深思忤戒依对治。
				戊三、勿令师不喜所作当请示		当断师诸不喜事，精勤令师生欢喜，永不违背师教言，师之爱眷亦如师，不摄师眷为弟子，说法灌顶当请示。
戊四、于师前断除身之恶行				师前当护身语意，不应伸足跏趺坐，亦莫背后向上师，嬉笑显露愁怒容。		
戊五、断除一切语之过患		切莫信口出胡言，言说妄语离间语，他过不悦耳粗语，未经观察无关语。				

表 5-2：第五品 依止善知识 分六（总 3 表）

第五品 依止善知识 依止善知识品分六	甲三 (依止善知识离恶知识之教言)分二	乙二 (广说)分三	丙三 (弟子之法相)分二	丁二 (应摄弟子之法相)分十二	戊六、断除意之邪分别念	不应贪图上师财，禁止损害其诸眷，切莫口是心非观，上师各种之行为，勿想彼为不合理，前后相违除邪见。		
					戊七、观察己过恒敬上师	(不知自己造罪业，彼相外现如影像，)倘若上师现忿怒，定观己过当忏悔，顶上观师猛祈祷，令师生喜获成就。		
					戊八、持一切恭敬行为		见上师时起顶礼，坐时敷垫供资具，合掌美语作赞颂，行时起立敬随行。	
					戊九、修持正知正念不放逸	与师相处时恒具，犹如新媳之姿态，师前三门极寂静，放荡不羁不应理，不求名利无偏袒，无有谄诤不狡诈，表里如一不虚伪，一视同仁无贪嗔。		
					戊十、以三喜恭敬承侍上师		自己有财供上师，身语恭敬而承侍，舍弃今生修正法，三门当令师欢喜。	
					戊十一、以方便遣除他人之诽谤		他人谤师制止之，若无能力则思德，覆耳悲心行饶益，莫依止彼勿交谈。	
					戊十二、如是而行之功德		以此生世成利益，种种功德皆圆满，值遇正士闻正法，地道等持陀罗尼，摆设寂乐之喜宴，款待一切诸众生。	
	甲四 (远离恶友等)分六	乙一、弃离恶知识之教言			诸恶知识皆应舍，不具前述之功德，破戒誓言过失多，慧浅寡闻无慈悲，懈怠愚昧我慢高，暴躁粗野烦恼重，贪图今生弃后世，传法亦成非法因，(传法亦同旁生种，)如不净堆之上师，所化蛆眷多亦弃，引信士入歧恶道，欲解脱者永莫依。			
		乙二、弃离造罪之亲友			亦当弃离罪恶友，愈亲近彼愈增罪，灭善降下烦恼雨，阻塞善道恶趣梯，诽谤正士嗔白法，赞叹劣者依黑法，赞扬同行不善者，恒时将其引入于，邪道恶趣中之故，具慧眼者当远离。			
		乙三、弃离恶知识恶友之利益			远离恶友恶知识，今来世乐成妙德，获解脱道恒增善，永远不见恶劣者，亲睹佛子中怙主，垂念自己赐加持。安祥而逝趋善趣，具彼不可思议德。			
		乙四、彼等之摄义			恒依正士与善友，以此增上诸善业，灭尽罪惑止过患，成就增上决定胜，现世安乐后得果，成人天师恒具义。			
		乙五、依止善知识(善友)之教言			依止善友善知识，增长善资得乐果，不畏三有利乐广，成办无量众二利。上师乃是佛化身，浊世如是而显现，乃至菩提果之间，当依一切善知识。			
		乙六、如理依止之功德			以此无偏现净观，圆满慈悲菩提心，增上证悟与觉受，利他无量成所愿。			
	甲五 (了知取舍后求悉地之理)分五	乙一、修法			如何观修祈祷师？平时积资与净障，昼观顶上夜心间，随信观想根本师，本尊空行无有别，相好严饰四周绕，空行勇士传承师，意供祈求赐所欲。			
		乙二、念诵法			师名梵语前加喻，后加啊吽所欲咒。			
		乙三 (修事业)分三	丙一、息增怀诛业			若息病魔罪障者，观想一切放白光，遣除违缘获悉地；欲增寿德财等者，观想黄光降愿雨；自在招引等怀业，观想红光铁钩状；制伏魔障等诛业，观想青光兵刃状，千辐火聚轮摧之。		
			丙二、结行			咒声震动三千界，成就事业修生次。后摄无缘空性中，须臾放松作回向。		
			丙三、验相			现各事业之验相，此乃深道大乐海。		
		乙四 (分别次第)分六	丙一、观想对境			赎死除障病魔时，观想前方虚空中，无畏狮子莲座上，师佛无二露笑容，为诸菩萨与空行，传承上师所围绕，六道债主可怜客，三世父母轮回众。		
			丙二、净增甘露			自心吽字顶上出，变勇士持剑托巴，自身眉间处斩断，置于骷髅三灶上，内满身骨及血肉，降下甘露下燃火，托巴量等三千界，其中充满妙甘露。		
			丙三、布施宾客			自心化现无数士，同持托巴洒甘露，令诸息客皆欢喜，圆满资粮获悉地，有客生喜还宿债，令害魔喜遣违缘，诸众皆大欢喜光，照射自己去疾病，魔障逆缘皆灭尽，赎死获得二成就。		

表 5-3：见 第 8 页

表 6-1：第六品 皈依 分三（总 2 表）

科判						颂词				
第六品 皈依 一切大乘道之前行或基础皈依品分三	甲一、宣说入大乘道之方法					如是谨依上师后，当渐修学解脱道。				
	乙一（因皈依）分四	丙一、皈依之人		诸道基础为皈依，诸小士夫畏恶趣，中士声缘畏三有，大士现见轮回苦，不忍他苦畏寂乐，大乘佛子为众生，皈依三因三意乐，平凡殊胜及无上。						
		丙二、皈依时间			时间亦随意乐转，小士后世乐果间；中士暂时至死间，究竟声缘得果间；胜士恒皈菩提间，获得无量智慧间。					
		丙三（皈依对境）分二	丁二（别说因皈依境）分三	丁一、总说共不共皈依境		一切皈依境分二，共同因与不共果。为因发誓因皈依，为果发誓果皈依，显宗成就许他时，密宗成就今自心，因相乘中说此理，仅名相同乃部分。				
				戊一、总说三宝		有缘三宝因皈依，佛为化身相好饰，一切佛法分二种，其中无垢之教法，种种经续乘之义，显现经典文字相。				
				戊二（别说说法宝）分二	己一（教法）分二	庚一、因法	彼即经典十二部，契经应颂记讽诵，自说因缘喻本事，本生方广希论议。			
					庚二、果法	一切续部分六种，事行瑜伽苦行续，智慧方便及无二，父续母续无二续，即是内密大瑜伽，彼字书籍等果法。				
			己二（证法）分四			庚一、总说生圆次第		证法地道生圆次，总持等持智慧藏，以及大悲之自性，种种方便无有量。		
						庚二、宣说十地		十地极喜无垢地，发光焰慧难胜地，现前远行不动地，善慧及与法云地。		
						庚三、别说内外分类		因乘安立学十地，十一化身普光地，金刚乘以功德分，安立十二等无量。		
						庚四、宣说五道		资粮加行与见道，修道无学之五道，二次第等深心境，妙法日具无垢光。		
			戊三、别说僧宝					声缘佛子为外僧，空行密众为内僧。		
			丙四（真实皈依）分三			丁一、皈依境		观所缘境虚空中，允许上师佛尊主。		
		丁二、皈依方法				真实意幻而供养，内外密之供品后，我与诸众敬合掌，直至菩提为利他，皈依上师佛法僧，诚心诚意反复行。				
		丁三、放摄光芒				观想彼等喜放光，净除自他三门障，获得一切诸悉地，圆满福资成色身。				
		乙二（果皈依）分四	丙一、宣说皈依境					究竟果皈依之境，即是唯一之法身，佛法僧众了义尊，离戏光明之自心。		
			丙二、真实皈依法			世俗皈依道用后，当知一切皆自心，实无能所皈依故，入定真如境界中，执著心境非究竟，无愿即为果皈依。				
			丙三、宣说后得					圆满慧资得法身，如梦幻中作回向。		
			丙四（皈依学处）分二	丁一（因皈依学处）分四	戊一、不舍三宝		学处分二初因戒，不为王位及生命，一切奖赏等利益，舍弃上师与三宝。			
					戊二、不欺应供		不欺上师应供处，断除恶言谤圣者。			
					戊三、皈依三宝之戒		自此皈依佛陀后，不礼其余诸天尊，皈依正法不害众，皈依僧不交外道。			
					戊四、以信供养		以信供养三宝相，日夜随念恒皈依。			
				丁二（果皈依学处）分二	戊一、真实学处		果戒等性当勤守，不念贤劣无取舍，不依戏论修法性，皆于圆一坛城行。			
	戊二、失毁之因				相似舍因超受时，真实舍因生邪见，失毁学处向下堕，当具正念慎取舍。					
	乙三（皈依之利益）分七		丙一、救护诸世之利益					见他依处皆欺惑，更加诚信大悲尊，生生世世救离畏，何有胜彼之利乐？		
		丙二、圆满二资之利益					清静诚信心田上，灌溉福慧之甘霖，生长善法界苗芽，成熟圆满佛庄稼。			
		丙三、无量功德之利益			如法行善知惭愧，具有正念不放逸，获得诸多之功德，心现总持云智日，梦中亦见不离此，忆念宿世种财饰。					

表 6-2：见 第 8 页

表 7-1：第七品 四无量心 分十（总 2 表）

科判				颂词	
第七品 四无量心 第七四无量心品分十	甲一、宣说承接文与修四梵住			如是已具皈依者，慈心大地开悲花，喜心凉荫舍净水，为利众生修自心。	
	甲二、宣说差别			若与解脱道脱离，则四梵住三有因，灭道所摄此四者，越过有海四无量。	
	甲三、宣说所缘境之差别			缘无量众为有缘，周遍法性为无缘。	
	甲四（不清净所缘境之过患）分二	乙一、宣说不净所缘境之过患		不清净之所缘境，有缘之故梵天因。	
		乙二、教诲修学解脱之四无量心		此为无缘入解脱，具悲心者当修学。	
	甲五、宣说真实所缘境			不具快乐之有情，痛苦所逼可怜者，幸福贪亲嗔疏者，慈悲喜舍之对境。	
	甲六、宣说意相			许相得乐离痛苦，不离欢喜心堪能。	
	乙一（修舍无量心）分十三	丙一、修舍无量心之必要		修法次第虽不定，初学补特伽罗者，首先观修舍无量，亲疏平等修余三。	
		丙二、修舍无量心之所缘境		彼所缘境诸众生，心中如是当观察，贪今父母友嗔敌，汝之此心极恶劣。	
		丙三、忆念众生之恩德		无始无终漂泊时，此敌亦成父母友，饶益于我具恩德，岂能恩将仇报耶？	
		丙四、以对境不定而修舍无量心	此友亦成敌加害，中者亦成亲非亲，	如今亦感彼痛苦，回报利益岂应理？利益损害不一定，贪恋嗔恨不应理。	
		丙五、以等性修舍无量心		初当于诸亲友方，观成中者断贪恋，后将怨敌观中者，断除嗔恨无亲疏。	
		丙六、为利众生修舍无量心		于诸中等者之心，亦为应断愚痴故，如是观修离三有，同遣有情烦恼心。	
		丙七、离得同时修舍无量心		众欲离苦得安乐，然不知此行苦因。	
		丙八、舍无量心之真实对境		愿可怜兮烦恼众，息诸习气心平等，愿猛贪嗔所恼众，无有亲疏离贪嗔。	
		丙九、舍心对境逐渐增加		观众从一至二三，一域一洲至四洲，一千二千三千界，直至一切世间众。	
		丙十、舍无量心之修量		舍无量心之修量，自他亲怨皆平等。	
		丙十一、修舍无量心之后得		后得无缘舍对境，诸众唯心心如空，胜义无生空性中，自心离戏中安住。	
		丙十二、修舍无量心之利益		如是舍心之修量，生起深寂之证悟。	
		丙十三、修舍无量心之果		果无亲疏垢染心，任运自成实相义。	
	乙二（修慈无量心）分五	丙一、增上慈心		若于众人皆平等，如愿自母得安乐，当于一切诸有情，亦皆如是而思维。	
		丙二、慈心之所缘境	祈愿慈心所缘境，究竟获得菩提乐，	所有一切诸众生，暂时获得人天乐，从一乃至无边数，一切众生而观修。	
		丙三、慈心之证相		生起周遍之慈心，胜过慈爱独子母。	
		丙四、无缘之慈心		修习有缘慈心后，诸法等性中入定，无缘广大之慈心，慈空双运为验相。	
		丙五、修慈心之果		修习慈无量心果，令人见而心愉悦。	
乙三（修悲无量心）分七	丙一、思维众生痛苦		慈心周遍众生后，如心不忍父母苦，思维一切众生苦，生起强烈大悲心。		
	丙二、宣说悲无量心之修法	我之大恩诸父母，残害役使所逼迫，	为我而造诸罪业，遭受寒热与饥渴，溺于生老病死河，受多种苦真悲惨！		
	丙三、真实宣说悲无量心		无欲解脱寂灭心，无示正道善知识，漂于轮回诚可悲，现见此等岂忍舍？		
	丙四、修悲无量心之原因		故当诚心而思维，愿以吾身及受用，三世善根令诸众，瞬间远离一切苦。		
	丙五、修悲无量心之证相		修习悲心之证相，无法堪忍众生苦。		
	丙六、修悲无量心之入定与出定		无缘悲心后入定，空悲双运为验相。		
	丙七、修悲无量心之果		果离损恼心堪能，成就本来清净性。		

表 7-2：第七品 四无量心 分十（总 2 表）

第七品 四无量心 第七四无量心品分十	甲七（宣说修持方法）分四	乙四（修喜无量心）分六	丙一、修喜无量心之必要	于诸悲润之有情，各得其乐修喜心。
			丙二、修喜无量心之所缘境	所缘具乐之众生，奇哉此等诸有情，不需我令获安乐，各享其乐极善妙，从今乃至菩提果，愿彼永不离此乐，如是观修喜无量，当从一至一切众。
			丙三、修喜无量心之证相	喜无量心之验相，无有嫉妒生欢喜。
			丙四、宣说喜无量心之本体	后修无缘静虑喜。
			丙五、修喜无量心之功德	三门任运成寂乐。
			丙六、修喜无量心之果	修习喜无量之果，境地稳固心欢喜。
	甲八（宣说其他修法）分七		乙一、反复观修	如是修后先修慈，以此依次除四执。
			乙二、以悲心遣慈心之障	修慈若贪众如亲，修悲除苦因果执。
			乙三、以喜心遣悲心之障	悲心微弱若有缘，以无缘喜除忧患。
			乙四、以舍心遣喜心之障	修喜心若极散乱，以修大舍离亲怨。
			乙五、以慈心遣舍心之障	舍心若成无记法，如前慈等次第修，以此容易至修量，获得稳固之验相。
			乙六、轮番修法	修极稳固瑜伽士，顺逆轮番顿超修。
			乙七、如是修四无量心之功德	依此增进新证悟，较极稳固更稳固。
	甲九（宣说修行之果）分十二		乙一、成就增上生决定胜之理	如是修持异熟果，获得增上决定胜，转生欲界人天身，能得利益与安乐。
			乙二、等流果之利益	同行等流恒修彼，感受得乐离违品。
			乙三、增上果之利益	转生悦意喜乐境，众生和合财富裕。
			乙四、士用果之利益	四无量心更增上，任运而成自他利。
			乙五、修慈心之利益	修持慈无量心者，无嗔受用皆圆满，获得大圆镜智慧，相好严饰报身相。
			乙六、修悲心之利益	依悲无贪得法身，现前妙观察智慧，一切法身之功德，力等十八不共法。
			乙七、修喜心之利益	依喜无有嫉妒心，获得报身成作智，幻化种种不定相，任运成身即事业。
			乙八、修舍心之利益	修习舍心无慢痴，现前平等性智慧，以及法界性智慧，离戏法性本性身。
			乙九、赞颂功德	慈等功德无边际，无等人天导师赞。
			乙十、四无量心为诸佛之遗迹	皈依余师为劣道，持四无量此正道，趋向解脱无垢染，三世诸佛前后迹。
			乙十一、宣说二获得之理	因乘承许如种芽，方便智慧生二身，果乘承许身二障，遣除依缘悲方便，实一空性大悲藏，因果二乘同实修。
			乙十二、如是修持之摄义	经说无始善种子，未作本来即存在，密许本来具三身，遣除客障显密同，总之经续诸道一，诸成就者说内外，是故佛子后学者，当勤修持四无量。
	甲十、回向本品善根		如是寂性之善说，尽除众生心污垢，令入歧途劣道者，疲劳心性今休息。	
	犹如秋季满月饰天空，此法完美无缺明月光，启开百倍信心之睡莲，愿以此光照耀诸众生。净心山王利乐海环绕，四周四无量心四洲饰，美妙世界善资铁围山，愿成有情生存之根本。三地游舞寂静云朵中，闪电降下稀有善资雨，发出悦耳四无量苍鸣，祈愿利乐无边后代众。			

表 8-1：第八品 发菩提心 分三（总 4 表）

科判										颂词										
第八品 发菩提心 趋入佛子如海行之发殊胜菩提心品分三	甲一、修持诸法根本之二菩提心										如是善修无量者，修诸法根二觉心。									
	乙一 (宣说 菩提心 利益) 分六	丙一、从三有引向寂灭					脱离烦恼三有海，遣除一切畏忧罪，摧毁业与痛苦行，引导众生趋寂灭。													
		丙二、成为世间之福田					虽无现行菩提心，悲心善根日益增，纵入根本慧定时，智慧方便亦双运。身语所作皆具义，成为世间应供处。													
		丙三、增上善根					余善果劣将殆尽，发心摄善不尽增，犹如水入澄清海，良田庄稼极茂盛。													
		丙四、为诸法之根本					诸法根本大悲心，于世间亦多乐果，寂灭自性大觉因，故当勤发珍宝心。													
		丙五、遣除苦疾获得智慧光明					此心增福如意瓶，治愈众疾之妙药，智慧日轮除恼月，亦如虚空无垢染，功德无量如群星，恒时利乐之自性。													
		丙六、功德广大					菩提心之福德云，不可思议无有量，如来功德极稀有，广如法界无边际。													
	乙二 (宣说 菩提心 之本 体) 分七	丙一、总说愿行菩提心					发心为利无量众，欲获真实正等觉，此心可分为二种，即是愿行菩提心。													
		丙二、广说各自之自性					愿心本体四无量，行菩提心许六度。													
		丙三、愿菩提心之利益					何人俱胝数劫中，供养无量数佛陀，仅仅为求自利益，福德不及愿发心。													
		丙四、相应之比喻					佛说刹那间发心，遣除众生微小苦，以此可离诸恶趣，享受人天无量乐。													
		丙五、行菩提心之利益					行心利益更无量，真实行持遍布故，刹那行持遍胜心，圆满数劫二资粮。													
		丙六、圆满资粮之理					三大劫等诸说法，义为速圆或久圆，一生解脱依智力，方便精进及胜智，以此三者而修持，则有无上广大力。													
		丙七、当生欢喜之理					此乃悲心之果树，肩负有情之重任，梵等世间前皆无，为己梦中尚未梦，何况利他菩提心，前无新生当欢喜。													
	乙三 (发心仪轨) 分三	丁一 (积顺缘) 分六	戊一、受戒之对境					菩提心从上师生，如摩尼宝降所欲。												
			戊二、清净法器					无过功德圆满师，为令弟子生欢喜，当说轮回之过患，以及解脱利益等，初中后之诸善法，赞颂无边菩提心。												
			戊三、布置所依摆放供品					悦意供品严饰处，陈设佛像等所供。												
			戊四、幻化会供					观想遍满虚空界，如海云聚佛菩萨。												
			戊五、如是而行之合理性					观想彼临极应理，此为自心清净力，智悲尊主大悲力，佛说如意成所愿。												
			戊六、迎请沐浴佩饰					合掌手捧鲜花后，请住供沐衣饰等。												
		丁二 (七支供) 分三	戊一 (前行) 分二	己一 (顶礼支) 分二			庚一、顶礼方法					犹如悦意水池中，含苞待放莲花状，双手合掌妙音赞，幻化无数身敬礼。								
							庚二、顶礼功德					大地山海微尘数，三界无有如是福，获得身礼所覆处，直至金刚大地尘，同等数量轮王位，究竟获得胜佛果。								
			己二 (供养支) 分二	庚一、略说					以真实财意幻供，无上供品作供养。											
				庚二 (广说) 分二	辛一、陈设真实供品					以香鲜花酥油灯，净水神馐与华盖，幡旗宝伞乐器声，胜幢拂尘腰鼓等，身与受用诸资具，供养师尊三宝等。										
					辛二 (意幻供养) 分五	壬一、供养天物					以诸天界悦意物，无量宫具宝璎珞，歌舞钹声妙赞雨，百种胜饰作供养。									
						壬二、五种无主之供品					以林宝山莲花湖，天鹅翩翩而起舞，药等妙香如意树，垂枝花果作供养。莲花飘动引蜜蜂，手镯严饰睡莲花，离云日月光令开，悦意青莲皆供养。凉风吹拂旃檀树，散发扑鼻之芳香，									

表 8-2：第八品 发菩提心 分三（总 4 表）

第八品 发菩提心 趋入佛子如海行之发殊胜菩提心品分三	甲二（广说真实发心之理）分十	乙三（发心仪轨）分三	丙一（前行）分二	戊一（真实七支供）分七	己二（供养支）分二	庚二（广说）分二	辛二（意幻供养）分五	壬二、五种无主之供品	山洞岩窟悦意处，清水满池皆供养。秋季夜晚皎洁月，离曜群星所环绕，璀璨千光日轮饰，四洲世界皆供养。铁围山等无数刹，圆满妙欲作严饰，十方如海尘数刹，悉皆供养佛佛子。	
								壬三、有主之供品		妙瓶宝树如意牛，轮王七宝八瑞物，七近珍宝广大物，供养应供大悲主。
								壬四、如海等持之供品		等持意供遍虚空，内外密之供云海。鲜花妙云饰美宅，药香甘露之云聚，灯光神馐乐音云，赞声海云皆供养。
								壬五、不同之供品		意幻供云无边际，散布美女持鬘女，歌舞供养天女云，献佛菩萨令欢喜。
								己三、忏悔支		无始串习之习气，业及烦恼所造罪，成为三有轮回因，忏悔所有一切罪。
					己四、随喜支		众生无量之福德，恒时我诚作随喜。			
					己五、请转法轮支		为度一切诸众生，请转无上妙法轮。			
					己六、请不涅槃支		乃至有海未空闻，祈请住世不涅槃。			
					己七（回向支）分二	庚一、善根回向菩提	以此善根愿诸众，一同成就正等觉。			
						庚二、回向之本体				
					戊二、净化自相续之理		犹如洗净之布匹，染色色彩极鲜明，以此前行净相续，明现正行之胜心。			
					戊三、以此可积无量福德之理		此福德果无有量，遍布法界虚空界。			
					丙二、正行	三诵皈依佛法僧，祈佛佛子垂念我，我今为利诸有情，发菩提心守学处，未得安慰我安慰，令诸众生得涅槃。		如昔善逝及菩萨，发菩提心守学处，未救护者我救度，未解脱者令解脱。		
			丙三、后行（略说精进修二菩提心）			当于昼夜三时中，勤发二种菩提心。				
			乙四、三诵之必要			一诵发愿菩提心，二诵发行菩提心，三诵可令愿行心，获得稳固与清净。				
		乙五、当生欢喜心			从即日起我成为，诸众生存之根本，亦得佛子菩萨名，不畏三有利众生，恒时唯勤行饶益，以使人生具实义。					
		乙六（学处次第）分三	丙一、应时之理		清净善心良田中，生长二菩提心苗，为令清净及增上，应当严谨守学处。					
			丙二、广说自他相换等		观想众苦自取受，自之安乐施众生，愿至菩提不离此，轮番修炼施受法。愿学处修四无量，为断违品当护心，行心学处行六度，为断违品当精进。					
			丙三、具足正知正念之理		恒以知念不放逸，断恶行持如海善。					
		乙七、明示二十堕罪及同分			不失二心为学处，国王五堕邪见等，大臣五堕毁城等，平凡之人八堕罪，共同二堕廿堕罪。彼之同分为轻罪，不具此等无堕罪，行善同分即学处。					
		乙八（分说护持二菩提心）分二	丙一（愿菩提心之守法）分二	丁一、略说		所有学处之次第，归纳概括而言即，应当断除四黑法，谨慎行持四白法。				
				丁二（广说）分二	戊一、断除四黑法之教言	欺应供处令后悔，恶语中伤诸正士，众生之中谄逛行，即当弃此四黑法。				
					戊二、行持四白法之教言	依止一切诸正士，且赞彼等之功德，劝勉众生行善业，于诸菩萨作师想，以清净心利有情，即当依此四白法。				
			丙二、行菩提心之守法		利他胜过于自利，故当主要行利他，此乃菩萨之学处，若成利他可开许，身语不善实为善，意三永无开许时。佛说求自寂乐善，亦成菩萨之堕罪，若他有利行不善，亦为善法当学之。					

表 8-3：第八品 发菩提心 分三（总 4 表）

第八品 发菩提心 趋入佛子如海行之发殊胜菩提心品分三	乙九、修者补特伽罗之次第		经说佛子有三种：犹如国王之菩萨，欲自解脱后度众；犹如舟子之菩萨，欲自与众同解脱；依次三十三大劫，七劫三劫得解脱，即是根基之次第。		欲自解脱后度众；犹如牧童之菩萨，欲度众后自寂灭。
	丙一、略说				诸佛子众学一切，主要学六波罗蜜。
	丁一、布施度		目睹众生受贫苦，施衣食象马车等，所需资具为布施；施儿女等为大施；施头眼等极大施。财法布施行利益。依彼摧毁自吝啬，令他财富得增长。		
			以戒守护自相续，以定修持寂灭善，以慧获得圆二利。禁恶摄善利有情，佛子恒持三戒律。在家居士斋戒上，愿行二种菩提心，出家比丘与沙弥，以及近事女戒上，守二发心为律仪。		
	丁二、持戒度		忍耐力外种种害，坚持堪忍诸痛苦，以大悲心思正法，无缘安忍皆当修。		
			无有如嗔之罪业，别无等忍苦行福，故当精勤修安忍，勤熄嗔恨之烈火。		
			野蛮害境无数故，一一息灭伏不尽，调伏一心一切调，当勤调心护禁行。		
			依害成就安忍行，生起慈悲等功德，成菩提伴敌如师，恭敬欢喜依安忍。		
			若我无有嗔不生，如同谷声互依存，自成罪业众害处，偶缘宿业因生故，理应尽力修忍耐，唯以调心法灭嗔。		
			遇不乐境舍不喜，若有可改何不喜，无改无利有何用，故当努力忍诸缘。		
			观察空性如虚空，喜忧得失善恶无，于彼执二亦无义，当处一切等性中。		
	丁三（安忍度）分七		戊一、总说分类		
			戊二、宣说修法		
			戊三、宣说多种对境归于一心		
			戊四、宣说以害缘修安忍之方法		
	丁四（精进度）分四		戊五、思维嗔恨之缘由自生		
			戊六、思维是否可改		
			戊七、宣说嗔恨之自性为空性		
	丁五（静虑度）分十		戊一、了知精进之人		
			戊二、宣说精进之违品		
戊三、宣说精进具有无量功德					
戊四、了知功德后应当精进之理					
丁六（智慧度）分十		戊一、宣说成就禅定之因			
		戊二、宣说静虑之违品			
		戊三、宣说资具为痛苦之因			
		戊四、宣说与世人相处之过失			

表 8-4：第八品 发菩提心 分三（总 4 表）

第八品 发菩提心 趋入佛子如海行之发殊胜菩提心品分三	甲二（广说真实发心之理）分十	乙十（修学如来行之方式）分二	丙二（广说六度之自性）分七	丁五（静虑度）分十	戊五、教诲有生之年依止静处		乃至自己之内心，尚未获得稳固前，易受外境诱惑故，当喜安住静林间。乃至四人捐吾身，伴随哭声未临前，吾当向往寂静处，身心胜伏愤闹敌。
					戊六、赞叹林园静处		林中净水花果丰，山窟岩石精舍多，凉荫严饰垂树中，众多鸟兽翩起舞，河之岸边花丛中，蜜蜂歌唱极美妙。
					戊七、宣说于静处生起无常之理		薰香药等飘芬芳，寂静悦意禅自增，欢喜四季如莲海，春夏秋冬之四季，依照次第变化故，增上无常厌离心。
					戊八、于彼处心将堪能之理		目睹尸林散骨景，自身亦知如是性，悉皆散落之有法，不贪无实轮回法，恒灭争论诸烦恼，自心堪能得安乐。
					戊九、依止园林之功德		诸佛称赞寂静林，厌恶世间往静处，仅迈七步之福德，何者恒河劫佛前，数劫供养诸福德，不及前福百千分，是故行者皆应当，依止寂静森林处。
					戊十、宣说修法、分类、功德		彼处垫上跏趺坐，一缘不动心入定，修凡夫行义分别，及缘真如胜静虑。四禅以及四无色，未入已入道圣众，当知三等持名称。依彼断喜妙欲心，成就解通与等持，五眼神变心自在。
				丁六（智慧）分三	戊一、宣说二大法藏		三种智慧闻思修，成就胜观摧诸惑，知法有法实相后，从有城趋寂灭果。
					戊二、宣说诸法无生		现本无生如影像，无有本体现种种，见性清净缘起后，速得不住殊胜果。
					戊三、若具智慧则得解脱		具有智慧得解脱，如毒为咒所摄持，若无智慧方便缚，如药致病受逼迫。是故心中当生起，证悟实相之智慧。
				丁七、宣说六度之摄义		若行六波罗蜜多，当知如同魔术师，三轮体空二善资，获得寂灭佛陀果。	
	甲三、回向本品善根			如是善根之妙雨，助生净心庄稼丰，资粮贫乏可怜众，疲劳心性今休息。			
	愿于痛苦烈火此世界，普降无垢甘露妙法雨，一切众生证悟心性已，获得清凉智慧之大海。愿众享满莲德严饰湖，此乃地道海鸥所依处，畅游福慧二资之大海，此中掀起六度之浪花。愿于漫长岁月无始终，辗转漂泊轮回旷野中，遭受诸多苦难逼迫众，以我之乐获得佛大乐。愿见诸法如梦如幻后，遣除执著实有之妄念，如幻化中成办诸善聚，现有轮涅平等同清净。						

2002 年 5 月 20 日译毕于成都
2005 年 12 月 8 日重新校勘